

ANDALUZ SALA CUNA Y JARDIN INFANTIL
Resumen Planificación Mes Marzo 2019. 12 a 23 meses

| SEMANA 1 | Lunes 4 | Martes 5 | Miércoles 6 | Jueves 7 | Viernes 8 |
|----------|--------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Ensalada | Huevo/zanahoria | Tomate | Pepino/zanahoria | Tomate | Pepino/acelga |
| Guiso | Quifaros con salsa bolognesa | Arvejas partidas | Asado alemán y cous cous c/verduras | Cazuela de pollo c/semola | Hamburguesa de atun c/papas lionesa |
| Postre | Manzana picada | Durazno picado | Leche Asada | Melon picado | Sandia s/pepas |
| SEMANA 2 | Lunes 11 | Martes 12 | Miércoles 13 | Jueves 14 | Viernes 15 |
| Ensalada | Zapallito/palta | Pepino/zanahoria | Tomate | Zapallito/zanahoria | Tomate |
| Guiso | Tallarines c/pino de pavo y verduras | Porotos Granados | Carbonada de vacuno c/avena | Pastel de choclo | Caldillo de pescado |
| Postre | Uvas picadas | Manzana picada | Semola con Leche | Sandia s/pepas | Melon picado |
| SEMANA 3 | Lunes 18 | Martes 19 | Miércoles 20 | Jueves 21 | Viernes 22 |
| Ensalada | Huevo/zanahoria | Tomate | Pepino/zanahoria | Tomate | Pepino/espinaca |
| Guiso | Goulash de pavo con espirales | Guiso de Lentejas | Tomatitan | Pollo al horno con arroz curry | Budin de pescado con puré mixto |
| Postre | Melon picado | Durazno picado | Manzana picada | Flan de Leche | Sandia s/pepas |
| SEMANA 4 | Lunes 25 | Martes 26 | Miércoles 27 | Jueves 28 | Viernes 29 |
| Ensalada | Zapallito/palta | Pepino/zanahoria | Tomate | Betarraga/zanahoria | Tomate |
| Guiso | Pavo en salsa c/corbatitas tricolor | Porotos con riendas | Pancutras con carne y semola | Pollo al limon y cous cous c/zapallitos | Pescado al jugo con papas rusticas |
| Postre | Uvas picadas | Manzana picada | Sandia s/pepas | Semola con Leche | Melon picado |

Sala Cuna y Jardín Infantil Andaluz Villa Alemana.

Pablo Haro Rivera - Nutricionista

RUT: 15070272-0

